



**“Un voyage vers  
l’authenticité”**

**à la Maison Fleurie**

**Lova Fanambinasoa**

# Escale 1 - Se révéler

## La première escale... celle qui peut transformer toute la destination

Avant de changer sa vie, il y a une étape essentielle : **se rencontrer en vérité.**

## Ce que tu vas vivre

- Des prises de conscience profondes, parfois inattendues
- Des moments de clarté qui viennent tout réorganiser
- Une reconnexion à toi, loin du regard des autres
- Un espace pour ressentir, comprendre... et commencer à choisir autrement

## Une expérience en 4 temps

Chaque atelier est pensé comme une étape du voyage :

- Une ouverture pour éveiller la conscience
- Une immersion pour vivre pleinement l'expérience
- Une mise en mouvement pour ancrer concrètement
- Un espace d'intégration pour déposer, comprendre et repartir alignée

# Escale 1 - Se révéler

## Atelier 1 - S'engager

Et si tout partait d'une décision ?

Dans cet espace, tu reconnectes à ta capacité à choisir.

Pas à moitié. Pas plus tard. Maintenant.

Un moment pour ressentir l'énergie de l'engagement... et poser un premier pas clair, conscient, puissant.

## Atelier 2 - S'aimer

Revenir à soi avec douceur

Et si l'amour de soi n'était pas quelque chose à attendre... mais quelque chose à pratiquer ?

Tu viens ici changer de regard.

Te rencontrer autrement.

Et commencer à te donner ce que tu attends peut-être encore de l'extérieur.

## Atelier 3 - S'accepter

Déposer les jugements

Et si tu pouvais arrêter de lutter contre toi-même ?

Un espace pour relâcher la pression, apaiser le regard que tu portes sur ton parcours et accueillir chaque partie de toi avec plus de bienveillance.

## Atelier 4 - Se connaître

Rencontrer toutes ses facettes

Dans cet atelier, tu explores tes forces, tes zones de tension, mais aussi tes ressources cachées.

Pour te comprendre... et commencer à t'aligner pleinement.

# A qui s'adresse ce voyage ?

## Ce voyage est pour toi si :

- Tu ressens qu'il est temps de revenir à toi
- Tu ne veux plus rester spectatrice de ta vie
- Tu es prête à regarder en profondeur... avec honnêteté et douceur
- Tu sens qu'il y a "plus" pour toi, mais que quelque chose bloque encore
- Tu es prête à t'engager dans un vrai mouvement intérieur

# Qui suis-je ?

Née à Madagascar et vivant aujourd'hui en Europe, j'ai grandi entre deux mondes : celui de la débrouille, du courage et de la résilience, et celui des structures, de l'exigence et de la clarté.

De cette dualité est née ma manière d'accompagner : profonde, ancrée, et tournée vers le passage à l'action.

Coach en mindset et auteure, j'accompagne les femmes à se reconnecter à leurs rêves et à oser les incarner pleinement.

Au fil de mon parcours, j'ai eu l'opportunité d'accompagner plus d'une cinquantaine de femmes à transformer leur vie de l'intérieur vers l'extérieur.

Ma mission : réveiller ce qui sommeille... et créer le déclic qui change tout.

Ce qui m'anime profondément, ce sont ces moments où une femme se reconnaît enfin... et commence à rayonner autrement.

*Lova Fanambinazo*

